

Commission scolaire Lester-B.-Pearson

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

21 août 19 févr.
18 sept. 18 mars
16 oct. 15 avril
13 nov. 13 mai
11 déc. 10 juin
22 janv.

<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Boulettes de bœuf barbecue Purée de pommes de terre</p> <p>Frittata aux poivrons et fromage brie</p> <p>Pois et carottes Salade verte du jardin et chou rouge</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Poulet teriyaki</p> <p>Filet de poisson au gratin</p> <p>Riz sept grains Haricots verts Salade de chou crémeuse</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Souvlaki de porc, sauce tzatziki Pommes de terre rôties au citron et à l'origan</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Courgettes sautées Salade d'épinards et carottes</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>Chili de poulet au lait de coco à la thaïe Riz brun</p> <p>Bol de falafels</p> <p>Légumes Montego Salade printanière</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Veau parmigiana Riz basmati</p> <p>Quesadilla aux haricots et légumes grillés</p> <p>Edamames Salade César</p>
<p>Crème de champignons</p> <p>Ziti au poulet Alfredo</p> <p>Chili sin carne Riz sept grains</p> <p>Brocoli Salade de maïs à la mexicaine</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Cari de porc</p> <p>Tofu au beurre</p> <p>Riz basmati Haricots verts Salade verte du jardin</p>	<p>Soupe poulet et quinoa</p> <p>Lasagne à la viande gratinée</p> <p>Strata végétarienne</p> <p>Carottes en juliennes Salade César</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</p> <p>Pain aux lentilles, sauce tomate aux fines herbes</p> <p>Pommes de terre rôties Edamames et carottes en dés Salade de chou traditionnelle</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p>Rotinis aux fruits de mer gratinés</p> <p>Pois verts au beurre Salade méditerranéenne</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Bifteck haché</p> <p>Filet de poisson croustillant, sauce tartare</p> <p>Quartiers de pommes de terre au four Mélange de légumes style californien Salade verte du jardin</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Burger de dinde</p> <p>Tajine au tofu, chou-fleur et pois chiches Couscous</p> <p>Légumes Montego Salade de carottes et raisins</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Porc aigre-doux Nouilles aux œufs persillées</p> <p>Tortellinis, sauce rosée</p> <p>Navet en cubes grillés Salade César</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Sloppy joe sur pain burger</p> <p>Pain plat ensoleillé</p> <p>Légumes au four Salade de chou</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Poulet général Tao</p> <p>Tofu à la marocaine</p> <p>Riz basmati Carottes et edamames Salade du marché</p>
<p>Crème de tomate</p> <p>Poulet à la portugaise Riz jamaïcain avec haricots</p> <p>Burger végétarien</p> <p>Maïs à la mexicaine Salade verte du jardin</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Pilons de poulet à l'asiatique Riz vapeur</p> <p>Gratin tex-mex</p> <p>Macédoine de légumes Salade de chou napa à l'asiatique</p>	<p>Soupe mexicaine</p> <p>Spaghetti, sauce bolognaise et lentilles</p> <p>Sauté de tofu et légumes Nouilles de riz</p> <p>Mélange de légumes bistro Salade César</p>	<p>Soupe à la courge musquée</p> <p>Pizza au poulet barbecue</p> <p>Casserole de nouilles au thon</p> <p>Petits pois Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'orientale</p> <p>Pâté chinois au bœuf et lentilles</p> <p>Manicottis au fromage, sauce tomate</p> <p>Haricots verts Salade printanière</p>

Semaine 2

28 août 26 févr.
25 sept. 25 mars
23 oct. 22 avril
20 nov. 20 mai
18 déc. 17 juin
29 janv.

Semaine 3

04 sept. 05 févr.
02 oct. 04 mars
30 oct. 1^{er} avril
27 nov. 29 avril
08 janv. 27 mai

Semaine 4

11 sept. 12 févr.
09 oct. 11 mars
06 nov. 08 avril
04 déc. 06 mai
15 janv. 03 juin

LE COMBO REPAS COMPREND :

- le plat principal
- lait
- et le dessert

\$ 4.63

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !



Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

*Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.
Ou
Argent comptant.
Ou
Interac, disponible dans la majorité des écoles.*

